

Japanse (judo) middag, d.d. do 30 mei



Sportstichting Je eigen Pad
lijf en brein in balans

Judo is een Japanse sport. Deze middag gaan we kennismaken met Japan. Dat doen we met Japanse spellen, doe-opdrachten, judo-stoeispellen, enz. We sluiten af met een judo-teamwedstrijd. De teams worden door de organisatie samengesteld. De teamwedstrijd is voor iedereen, ook de introducees, zij doen stoeien op de knieën. Judopak is alleen verplicht voor judoka's. Aan het eind is er voor iedereen een herinnering of prijs.

Deze middag is voor alle leden en belangstellenden, broertjes/zusjes en vrienden van de leden vanaf 5 jaar van Sportstichting Je eigen Pad. Wel moet je je van tevoren aanmelden. Deze activiteit is gratis. Aanmelden is wel verplicht ivm het aantal herinneringen/prijzen. Maar VOL=VOL! We gaan om 17.15 uur van start in gymzaal 't Dijckhuis, Dijckpotingen 26 in Vierpolders. Ouders/chauffeurs zijn van harte welkom als publiek.



- Wie: leden, broertjes, zusjes, vrienden met interesse in kennismaken met judo.
Wat: Japanse (judo) middag met een herinnering of prijs voor iedereen.
Waar: Gymzaal 't Dijckhuis, Dijckpotingen 26 in Vierpolders.
Wanneer: do 30 mei, start 17.15 uur, eind 19.00 uur.
Wat kost het: Gratis, ook voor vrienden/introducees.
Aanmelden: Alle gevraagde gegevens vermelden graag bij pia@jeeigenpad.nl

Meer informatie bij Pia de Kramer, 06 11025353, pia@jeeigenpad.nl

=====
Dat lijkt me echt supergaaf om mee te doen op do 30 mei, in 't Dijckhuis in Vierpolders:

Naam:Telnr in geval van nood:

Ik ben wel/geen judoka. Kleur band:lft:Gewicht: kg

Opmerking die de organisatie zou moeten weten:

.....

Aanmelden kan tot 23 mei of vol=vol, dus wacht niet te lang!

